

KÄYTÄ LÄÄKKEITÄ OIKEIN

Mikä on lääkkeiden haitallista käyttöä tai väärinkäyttöä?

Esimerkiksi se, kun käytetään

- lääkkeitä eri tarkoitukseen kuin on määrätty
- jollekin muulle määrättyjä reseptilääkkeitä
- lääkkeitä ilman lääkärin määräystä
- suurempina tai pienempinä annoksina kuin on määrätty.



Yleisimmin väärinkäytettyjä ovat keskushermostoon vaikuttavat lääkkeet, kuten

- nukahtamis- ja unilääkkeet
- rauhoittavat lääkkeet
- vahvat kipulääkkeet.

Omia lääkkeitä ei pidä antaa muiden käytettäväksi.

Huolehdi lääkkeidesi turvallisesta säilytyksestä.

Käytä vain sellaisia lääkkeitä, joita on itsellesi määrätty ja käytä niitä reseptissä mainitun ohjeen mukaisesti.

Älä käytä lääkkeitä samanaikaisesti alkoholin tai muiden päihteiden kanssa.

Lääkkeiden käyttö väärin ei ole riskitöntä

Noin 200 000 suomalaista on joskus elämänsä aikana käyttänyt lääkkeitä väärin tai ohjeiden vastaisesti. Kuukausittain tai vuosittain näin tekee arviolta 50 000–100 000 suomalaista. Lääkkeiden ohjeiden vastainen tai väärinkäyttö on suunnilleen yhtä yleistä sekä miehillä että naisilla, ja se on yleistynyt erityisesti nuorilla aikuisilla.

Lääkemääräyksestä poikkeava lääkkeiden käyttö ei ole riskitöntä. Siitä voi seurata muun muassa:

- kohonnut sietokyky lääkkeiden hoidollisille vaikutuksille
- riippuvuuden kehittyminen
- alentunut toimintakyky ja lisääntynyt tapaturma- tai onnettomuusriski itselle ja muille
- odottamattomat yhteisvaikutukset samanaikaisesti alkoholin tai muiden päihteiden ja lääkkeiden kanssa käytettynä.

Oletko huolissasi omasta tai läheisesi lääkkeiden käytöstä?

- ota asia puheeksi omalla terveysasemallasi, työterveyshuollossa tai läheisesi kanssa
- voit myös kysyä nimettömänä neuvoa päihdetyön ammattilaisilta (24 h):
0800 900 45 tai **paihdeneuvonta.fi**

24 h



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS



EHKÄISEVÄN
PÄIHDETYÖN
TOIMINTAOHJELMA